

Condado de Santa Clara
Recursos para *familias*
acerca de la lactancia

**Hospitales y miembros del plan
de salud**

Anthem Blue Cross Medi-Cal
Lactancia Materna
Línea de apoyo 1.800.231.2999

Valley Health Plan
Bebé nacido en VMC 1.408.885.5436
Bebé nacido en otro hospital 1.408.885.3490

Santa Clara Family Health Plan
Línea de Servicios para Miembros 1.800.260.2055

Santa Clara Valley Medical Center (VMC)
Llame a su médico
Valley Connection 1.888.334.1000
<https://myhealthonline.sccgov.org/mychartprd/>

Kaiser Permanente, Santa Clara
Club de los Recién Nacidos 1.408.851.3060

Kaiser Permanente, San Jose
Centro de Lactancia 1.408.362.4720

**El Camino Hospital
de Los Gatos** 1.408.866.3905

**El Camino Hospital de Mountain
View Maternal Connections** 1.650.988.8287

Good Samaritan Hospital 1.408.559.2229

O'Connor Hospital 1.408.947.2743

St. Louise Regional Hospital 1.408.848.8639

Otros servicios

La Leche League of Greater San Jose
1.408.800.5965 or 1.877.452.5324

Mothers' Milk Bank de San Jose
1.408.998.4550

Nursing Mothers' Counsel SF/Área de la Bahía

Mujeres, Niños y Bebés
Programas WIC
Líneas de Ayuda con la Lactancia

Programas de WIC local

**Departamento de Salud Pública del
Condado de Santa Clara**
Línea de WIC 1.408.792.5101
Línea de lactancia: 1.408.794.0550
E-mail de lactancia: BFWIC@phd.sccgov.org

**Gardner Family Health
Network** 1.408.254.5197

**Indian Health Center of
Santa Clara Valley** 1.408.960.0900



*Preparado por el Departamento de Salud Pública
del Condado de Santa Clara - Programa de
Promoción de la Lactancia y Programa WIC. Éste
es un proveedor de igualdad de oportunidades.*

Revisado el 5 de septiembre de 2019

ST-5747 Breastfeeding - Translated by VMC LS (AK, Rev. RM) 10/19

Condado de Santa Clara
**Servicios para
la lactancia**

Información para las familias



*Línea de apoyo con la
lactancia: 1.408.885.5950*



El primer alimento para bebés... la leche materna

- **Bebés más saludables:** reduce las alergias, resfríos, infecciones de oído, diarrea y asma
- Estimula el **sistema inmunológico del bebé**
- **Fácil de digerir**, nunca estará estreñido.
- **Bebés más inteligentes:** se han demostrado puntajes de inteligencia más altos en bebés prematuros.
- **Hay más de 100 sustancias** en la leche humana que no se hallan en la fórmula.
- Menor riesgo de **obesidad** para el bebé y para la mamá.
- **Su uso es práctico, y además respeta el medio ambiente:** siempre está disponible, y sin biberones que calentar o lavar.
- **Lazo emocional:** los bebés se sienten más seguros y se convierten en niños más independientes
- Menor riesgo de **cáncer de ovario y de mama** para la mamá, y de **diabetes** para el bebé **y la mamá.**

La lactancia puede no ser la primera opción para todas las madres, ¡pero es la opción correcta para los bebés!

Servicios de lactancia WIC

- **Educación sobre la lactancia:** clases prenatales y de postparto.
- **Apoyo con la lactancia:** ¡Asesoramiento individual desde el nacimiento hasta un año de edad y aún más!
- **Beneficio de WIC por más tiempo:** las madres que amamantan califican para participar en WIC más tiempo que las madres que no están amamantando.
- **Apoyo adicional de nutrición:** las madres que exclusivamente amamantan a sus bebés reciben un paquete de alimentos mejorado.
- **Apoyo por teléfono:** línea de apoyo con la lactancia.
- **Suministros para la lactancia:** a medida que sean necesarios.



Algunos programas de WIC ofrecen servicios adicionales:

- Consultores de Lactancia Certificados (IBCLC) para problemas de lactancia complejos.
- Madres consejeras para el manejo de casos individuales, desde el embarazo hasta los 6 meses después del parto, a través de consultas telefónicas y en el consultorio.
- Grupos de apoyo entre madres.

Las oficinas de WIC del Condado de Santa Clara proveen servicios en **inglés, español, mandarín, cantonés y vietnamita.**