

Hoja Informativa sobre la Gripe (Influenza)

2021-2022



Las vacunas contra la gripe son la mejor manera de protegerse a usted, a sus seres queridos y a su comunidad contra la gripe. Todos los que tienen 6 meses de edad o más necesitan una vacuna contra la gripe cada año.

Usted puede recibir tanto una vacuna contra la gripe como una vacuna contra el COVID-19 en la misma visita. Las vacunas son igual de eficaces cuando usted recibe las dos vacunas al mismo tiempo.

Semejanza entre la Gripe y el COVID-19

- ♦ La gripe y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas con síntomas parecidos.
- ♦ Tanto la gripe como el COVID-19 requieren vacunas diferentes y pruebas diferentes para hacer un diagnóstico.
- ♦ Se recomienda que las personas con síntomas de gripe se sometan a una prueba de COVID-19 y se queden en casa mientras esperan los resultados.

Información sobre la vacuna contra la gripe

- ♦ Las vacunas contra la gripe reducen hospitalizaciones y aglomeraciones en las salas de emergencias.
- ♦ La composición de las vacunas contra la gripe se revisa cada año y se actualiza para que correspondan a los virus de la gripe que estén circulando.

Como minimizar la transmisión

- ♦ Vacúnese contra la gripe.
- ♦ Quédese en casa a la primera señal de enfermedad.
- ♦ Mantenga a los niños en casa si tienen cualquier síntoma.
- ♦ Lleve puesta una mascarilla.
- ♦ Lávese las manos a menudo con jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos.
- ♦ Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- ♦ Tápese la boca con el codo al toser o estornudar.

Que hacer si piensa que tiene gripe

- ♦ Para reducir la propagación de la gripe, quédese en casa.
- ♦ Si sus niños están enfermos, no los mande a la escuela o a la guardería. Si tiene síntomas de gripe, busque atención médica.
- ♦ Si alguien en su familia tiene gripe, hable con su proveedor de atención médica sobre las precauciones para reducir su riesgo de infección.

Hoja Informativa sobre la Gripe (Influenza)

2021-2022



Las vacunas contra la gripe están disponibles en el consultorio de su médico primario, farmacias, y son gratis en el clínicas del Santa Clara Valley Medical Center. Las Clínicas de la Gripe en las Farmacias del Condado de Santa Clara ofrecen vacunas contra la GRIPE gratis y sin necesidad de hacer cita para los adultos y los niños mayores de 12 años en las siguientes ubicaciones:

Ubicaciones	Días	Horas
Centro de Salud de Valley Downtown (Centro de San José) 777 E. Santa Clara Street, San José, CA 95112	Lunes a viernes	1:00 pm a 8:00 pm
Centro de Salud de Valley Milpitas 143 N. Main Street, Milpitas, CA 95035	Lunes a viernes	9:00 am a 4:30 pm
Centro de Salud de Valley Sunnyvale 660 South Fair Oaks Ave., San José, CA 95035 (6 meses y más)	Lunes a viernes	9:00 am a 4:00 pm
Clínica de Inmunización para Adultos y Viajes 976 Lenzen Avenue, San José, CA 95126 Llame al 408 792 5200 para hacer una cita	Lunes a viernes	8:30am a 12:30 pm 1:30 pm a 5:00 pm
Centro de Salud de Valley Moorpark 2400 Moorpark Avenue, San José, 95128	Lunes a viernes	1:00 pm a 8:00 pm
Centro de Especialidades de Valley 751 S. Bascom Avenue, San José, CA 95128 Sótano/VQ160 (Sala de Conferencias)	Lunes a viernes	9:30 am a 5:00 pm
Centro de Salud de Valley Gilroy 7475 Camino Arroyo, Gilroy, CA 95020 Primer Piso	Lunes a viernes	8:30 am a 12:00 pm 1:00 pm a 4:00 pm

Los horarios están sujetos a cambios y las vacunas contra la gripe sujetas a disponibilidad.

Nota: Todos los Centros de Salud de Valley están cerrados en los siguientes días feriados – Día de Acción de Gracias y al Día Siguiente 25/11/2021 y 26/11/2021, Navidad 25/12/2021, Año Nuevo 01/01/2022, Día de Martin Luther King 17/01/2022, Día de los presidentes 21/02/2022.

Para más información sobre la gripe y dónde vacunarse contra la gripe visite: sccphd.org/flu