

Tài Liệu Thông Tin về Cúm

2021-2022



Chích ngừa cúm là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân, những người thân yêu, và cộng đồng của quý vị chống lại bệnh cúm.

Tất cả người lớn và trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên đều cần chích ngừa cúm mỗi năm. Quý vị có thể chích ngừa cúm và chích ngừa COVID-19 trong cùng một cuộc hẹn. Hai loại thuốc chích ngừa sẽ có hiệu quả như bình thường khi chích ngừa cả hai cùng một lúc.

Các điểm giống nhau giữa cúm và COVID-19

- Cúm và COVID-19 đều là bệnh truyền nhiễm đường hô hấp với các triệu chứng giống nhau.
- Cả hai bệnh cúm và COVID-19 đều cần có thuốc chích ngừa khác nhau và xét nghiệm khác nhau để định bệnh.
- Những người có triệu chứng bệnh cúm nên đi làm xét nghiệm COVID-19 và nghỉ ở nhà trong thời gian chờ kết quả.

Thông tin về chích ngừa cúm

- Chích ngừa cúm giảm số người nhập viện và đến phòng cấp cứu quá đông.
- Thành phần thuốc chích ngừa cúm được nghiên cứu hàng năm và thay đổi để có hiệu quả với các loại virus cúm đang gây bệnh.

Làm thế nào để giảm thiểu sự truyền nhiễm

- Đi chích ngừa cúm.
- Nghỉ ở nhà khi có dấu hiệu bệnh đầu tiên
- Cho trẻ em nghỉ học nếu có bất cứ dấu hiệu bị bệnh nào.
- Mang khẩu trang.
- Rửa tay thường xuyên với nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây.
- Tránh sờ tay lên mắt, mũi, và miệng.
- Dùng khuỷu tay che miệng lại mỗi khi ho hoặc hắt hơi.

Phải làm gì nếu nghĩ rằng quý vị bị bệnh cúm

- Để không truyền nhiễm cúm, nên nghỉ ở nhà.
- Nếu các con quý vị bị bệnh, không cho chúng đến trường học hoặc nhà trẻ.
- Nếu có triệu chứng bệnh cúm, quý vị nên gặp bác sĩ để điều trị.
- Nếu trong gia đình có người bệnh cúm, quý vị nên thảo luận với bác sĩ về cách phòng bệnh để giảm thiểu nguy cơ bị lây bệnh.

Tài Liệu Thông Tin về Cúm

2021-2022



Quý vị có thể chích ngừa cúm tại văn phòng bác sĩ của quý vị, tại các nhà thuốc, và miễn phí tại Santa Clara Valley Medical Center & các phòng khám

Các Dược Phòng Chích Ngừa Cúm của Hạt Santa Clara có chích ngừa CÚM MIỄN PHÍ, không cần làm hẹn, cho người lớn và trẻ em từ 12 tuổi trở lên, tại các địa điểm sau đây:

Địa Điểm	Ngày	Giờ
Valley Health Center Downtown 777 E. Santa Clara Street, San Jose, CA 95112	Thứ Hai – Thứ Sáu	1:00 trưa – 8:00 tối
Valley Health Center Milpitas 143 N. Main Street, Milpitas, CA 95035	Thứ Hai – Thứ Sáu	9:00 sáng – 4:30 chiều
Valley Health Center Sunnyvale 660 South Fair Oaks Ave., San Jose, CA 95035 (6 tháng tuổi trở lên)	Thứ Hai – Thứ Sáu	9:00 sáng – 4:00 chiều
Adult and Travel Immunization Clinic 976 Lenzen Avenue, San Jose, CA 95126 Vui lòng gọi làm hẹn, số 408 792 5200	Thứ Hai – Thứ Sáu	8:30 sáng - 12:30 trưa 1:30 trưa – 5:00 chiều
Valley Health Center Moorpark 2400 Moorpark Avenue, San Jose, 95128	Thứ Hai – Thứ Sáu	1:00 trưa - 8:00 tối
Valley Specialty Center 751 S. Bascom Avenue, San Jose, CA 95128 Basement/ VQ160 (Conference Room)	Thứ Hai – Thứ Sáu	9:30 sáng – 5:00 chiều
Valley Health Center Gilroy 7475 Camino Arroyo, Gilroy, CA 95020 Tầng 1	Thứ Hai – Thứ Sáu	8:30 sáng – 12:00 trưa 1:00 trưa- 4:00 chiều

Lịch chích ngừa có thể thay đổi và thuốc chích ngừa sẽ tùy thuộc vào số lượng có sẵn.

Ghi chú: Tất cả các Trung Tâm Khám Bệnh của Quận Hạt (Valley Health Centers) đóng cửa các ngày lễ sau đây – Ngày Lễ Thanksgiving và ngày hôm sau - 25/11/2021 và 26/11/2021, ngày Lễ Giáng Sinh 25/12/2021, Tết Dương Lịch 1/1/2022, Martin Luther King Day 17/1/2022, President's Day 21/2/2022.

Xem thêm thông tin về bệnh cúm và nơi chích ngừa cúm tại: sccphd.org/flu