



Comparta el camino de manera segura con todos los demás usuarios, sin importar cómo elija llegar a su destino. Los conductores de autos deben tener mucho cuidado al conducir cerca de peatones y ciclistas.

### Consejos de seguridad para caminantes

- **Siempre camine por las banquetas cuando estén disponibles.** Si no hay banqueta, camine contra la dirección del tráfico a mano izquierda.
- **Mire antes de cruzar.** Mire hacia la izquierda, hacia la derecha y nuevamente hacia la izquierda antes de cruzar la calle.
- **Utilice el camino peatonal.** Siempre cruce en las esquinas o en los areas peatonales señalizados para que los conductores puedan verlo.
- **Establezca contacto visual.** No asuma que los conductores lo vean. Asegúrese que el conductor lo vea y se detenga antes de cruzar la calle.
- **Esté atento.** Mire a su alrededor para verificar que no vengán automóviles de cualquier dirección antes de empezar a cruzar la calle, incluso detrás de usted.

### Consejos de seguridad para ciclistas

- **Siempre lleve casco.** Es la ley para niños y jóvenes menores de 18 años de edad. Los cascos deben quedar ajustados, nivelados encima de las cejas y abrochados firmemente por debajo de la barbilla.
- **Sé predecible.** Obedezca las reglas del tráfico; Deténgase en los semáforos en rojo y las señales de alto. Ande a mano derecha, circule por el lado derecho del carril en la misma dirección que el tráfico. Sigue las mismas reglas que los conductores.
- **Asegúrese de que lo vean, sé visible.** Use ropa de colores brillantes, use luces delanteras (luz blanca delantera) y traseras (luz roja trasera y reflector).
- **Esté alerta.** Esté atento a los conductores que dan vuelta a la izquierda o la derecha, y los que entran y salen de estacionamientos o caminos de entrada residenciales. Mantenga al menos tres pies de distancia de los autos estacionados (para evitar que lo golpean al abrir la puerta). Dele el paso a los peatones.
- **Comparta el camino con seguridad.** Los peatones tienen el derecho de paso en los pasillos y caminos peatonales. De una advertencia audible antes de pasar a un peatón en tu bicicleta. Manténgase a la derecha y pase a la izquierda.

### Consejos de seguridad para conductores

- **Obedezca todas las leyes de tránsito.** Siempre siga los límites de velocidad.
- **¡Manténgase alerta y evite distracciones!** Escanee la carretera y los lados de la carretera en busca de peatones y ciclistas. Manténgase alejado de su teléfono. Nunca conduzca bajo los efectos del alcohol y/o drogas.

**continúa en la siguiente página**



## Consejos de seguridad para conductores, *Continúa*

- **¡Ceda el paso a peatones y ciclistas en cruces peatonales e intersecciones!** Los peatones y ciclistas tienen el derecho de paso al entrar u ocupar el cruce de peatones. Reduzca la velocidad al acercarse a un cruce de peatones o una intersección para evitar un choque.
- **Nunca rebese a vehículos detenidos en un cruce de peatones o una intersección.** Puede que haya gente cruzando y que no puedas ver.
- **Los carriles bici son para ciclistas.** Nunca bloquee ni estacione en un carril bici.
- **¡Los ciclistas también son automovilistas!** Tienen el mismo derecho a estar en el centro de la mayoría de los carriles, especialmente si hay un símbolo de sharrow (doble flechas con dibujo de bicicleta).
- **Cuidado con los ciclistas.** Mire por encima del hombro para ver si hay ciclistas cuando abra la puerta mientras está estacionado en paralelo.
- **Rebase a los ciclistas a una distancia segura.** Rebasar a los ciclistas demasiado cerca es peligroso e ilegal. El conductor debe dejar al menos tres pies al rebasar a un ciclista, una distancia exigida por la ley estatal.
- **Tenga cuidado al retroceder.** Los peatones y ciclistas pueden cruzarse en su camino.

## Consejos de seguridad para usuarios de transporte público

- **No corras para tomar un autobús o tren.** Esto puede ser peligroso, especialmente si el operador está saliendo de la parada o estación
- **Camine su bicicleta o patineta en la plataforma del tren.**
- **Cuidadosamente cargue y descargue su bicicleta.** Para cargar su bicicleta, permanezca en el bordillo hasta que el autobús se detenga completamente. Para descargar su bicicleta, salga por la puerta delantera del autobús y recuérdale al operador que tiene que bajar su bicicleta.
- Visite el sitio web del transporte público de VTA: <http://www.vta.org/safety> para obtener más información sobre la seguridad relacionado con tránsito.



**¡Sea prudente!** NO envíe mensajes de textos, no realice llamadas telefónicas, o sea distraído mientras camine, ande en bicicleta, o conduzca un vehículo.

¡Visite el sitio del web [sccphd.org/gilroysemueve](http://sccphd.org/gilroysemueve) para descargar consejos para caminar y andar en bicicleta con precaución todos los días!