

NOSOTROS ESCOGEMOS

Consejos de seguridad



Comparta el camino de manera segura con todos los demás usuarios, sin importar cómo elija llegar a su destino. Los conductores de automóviles deben tener mucho cuidado al conducir cerca de peatones y ciclistas.



Camine hacia una vida más saludable - ¡Camine con precaución!

- Siempre camine por las banquetas cuando estén disponibles. Si no hay banqueta, camine contra la dirección del tráfico a mano izquierda.
- Mire antes de cruzar - Mire hacia la izquierda, hacia la derecha y nuevamente hacia la izquierda antes de cruzar la calle.
- Utilice el camino peatonal - Siempre cruce en las esquinas o en los pasos peatonales señalizados para que los conductores puedan verlo.
- Establezca contacto visual – No asuma que los conductores lo vean. Asegúrese que el conductor lo vea y se detenga antes de cruzar la calle.
- Esté atento – Mire a su alrededor por automóviles que vengan de todas direcciones antes de ingresar a la calle, incluso detrás de usted.



Ande en bicicleta hacia un buen estado físico - ¡Ande en bicicleta con precaución!

- Siempre lleve casco - Es la ley para niños y jóvenes menores de 18 años de edad. Los cascos deben quedar ceñidos, nivelados encima de las cejas y abrochados firmemente por debajo de la barbilla.
- Sé predecible – Obedezca las reglas del tráfico; Deténgase en los semáforos en rojo y las señales de alto. Ande a mano derecha, circule por el lado derecho del carril en la misma dirección que el tráfico. Sigue las mismas reglas que los conductores.
- Asegúrese de que lo vean, sé visible - Use ropa de colores brillantes, use luces delanteras (luz blanca delantera) y traseras (luz roja trasera y reflector).
- Esté alerta - Esté atento a los conductores que dan vuelta a la izquierda o la derecha, y los que entran y salen de estacionamientos o caminos de entrada residenciales. Mantenga al menos tres pies de distancia de los autos estacionados (para evitar que lo golpean al abrir la puerta). Cede el paso a los peatones.
- Comparta el camino con seguridad - Los peatones tienen el derecho de paso en los pasillos y caminos peatonales. De una advertencia audible antes de pasar a un peatón en tu bicicleta. Manténgase a la derecha y pase a la izquierda.



Cuando te conectas al transporte público - ¡Tome el tránsito con precaución!

- No corras para tomar un autobús o tren, puede ser peligroso, especialmente si el operador está saliendo de la parada o estación
- Camine su bicicleta o patineta en la plataforma del tren.
- Guarde su bicicleta adecuadamente, ponga su bicicleta en el portabicicletas.
- Cuidadosamente cargue y descargue su bicicleta. Para cargar su bicicleta, permanezca en el bordillo hasta que el autobús se detenga completamente. Para descargar su bicicleta, salga por la puerta delantera del autobús y recuérdelo al operador que tiene que bajar su bicicleta.
- Visite el sitio web del transporte público de VTA: <http://www.vta.org/safety> para obtener más información sobre la seguridad relacionado con tránsito.



¡Sea prudente! NO envíe mensajes de textos, no realice llamadas telefónicas, o sea distraído mientras camine, ande en bicicleta, o conduzca un vehículo.

¡Visite el sitio del web sccphd.org/wechoose para descargar consejos para caminar y andar en bicicleta con precaución todos los días!

WALK & ROLL
safe routes to school in santa clara county

Santa Clara County
PUBLIC HEALTH