

COMIENZE UN DÍA DE CAMINAR A LA ESCUELA LO BÁSICO



¡Haga que caminar a la escuela sea divertido, saludable y seguro!

¿Por qué tener un Día de Caminar a la Escuela? ¡Es divertido! Caminar a la escuela les brinda a usted y a su hijo(a) la oportunidad de apreciar y descubrir cosas en su camino a la escuela que normalmente no notarían mientras conducen: escuchar los sonidos en su vecindario, reunirse con amigos, saludar a los vecinos y sentirse conectado con su comunidad. También es una forma ideal de que su hijo(a) se vuelva más independiente caminando o andar en bicicleta a la escuela. Si su escuela no tiene uno, ¡puede comenzar uno ahora! Aquí hay algunos pasos básicos para que usted pueda comenzar un Día de Caminar a la Escuela.



1 ENCONTRAR VOLUNTARIOS

Encuentre voluntarios para apoyar tus esfuerzos. Conéctese con el personal de la escuela o comuníquese con la Asociación de Padres y Maestros (PTA) o el Club de Hogar y Escuela (Home and School Club) de su escuela.



2 ESCOGE UN DÍA

Elija un Día de Caminar a la Escuela como **Miércoles de Caminata**. Comenzar con una actividad mensual puede ser un gran comienzo. A medida que aumenta el impulso, intente crear una actividad semanal o diaria. Dale un nombre a la actividad:

- **Lunes** - Lunes de Marcha o Lunes sin Motor
- **Martes** - Trekking Martes
- **Miércoles** - Miércoles de Caminata o Camina o Anda en Bicicleta los Miércoles
- **Jueves**: Jueves de Trote o Jueves de Tránsito
- **Viernes** - Viernes de Aire Fresco o Viernes de andar a Pie



3 ENVÍA UN FOLLETO A CASA

Envíe un folleto a casa para alentar a las familias a unirse. Los padres pueden elegir una ruta y hacer una caminata de prueba con sus hijos antes del **Día de Caminar a la Escuela**.



4 CUÉNTALE A TODOS

Haga anuncios a través del sistema informativo (PA) de la escuela, boletín informativo, sitio web y redes sociales. También puede publicar carteles en la escuela para aumentar la emoción de los estudiantes.



5 HAZLO SOCIAL

Anime a los estudiantes a reunirse y caminar juntos a la escuela para generar más entusiasmo. Caminar juntos crea una oportunidad para interactuar y socializar con sus compañeros.

Encuentre una manera de incluir a todos los estudiantes

- **Alumnos que vienen en automóvil** - zona de entrega de estudiantes fuera de la escuela
- **Estudiantes que vienen en autobús** - una ruta a pie por el patio de recreo
- **Estudiantes con discapacidades** - ganen puntos por crear carteles para promover el programa o ayudar con tarjetas de felicitación o estampado

Comparta consejos para caminar con los estudiantes:

- **Siempre use la banqueta cuando sea posible**
- **Mire antes de cruzar las esquinas o los cruces peatonales.**
- **Establezca o haga contacto visual con los conductores.**



6 SALUDA A LOS ESTUDIANTES CON ALABANZAS

Salude a los estudiantes cuando lleguen a la escuela con porras y alabanzas. Proporcione incentivos para los estudiantes que caminan a la escuela. Las ideas incluyen:

- Director por un Día;
- Estudiante de la semana del Día de Caminar a la Escuela
- Almuerzo con el director / maestro especial; o
- Boletos de rifa / puntos para un premio.

¡CAMINAR A LA ESCUELA COMIENZA CON USTED!

Obtenga recursos, plantillas y más para comenzar un Día de Caminar a la Escuela en el sitio de web: www.sccphd.org/traffic