

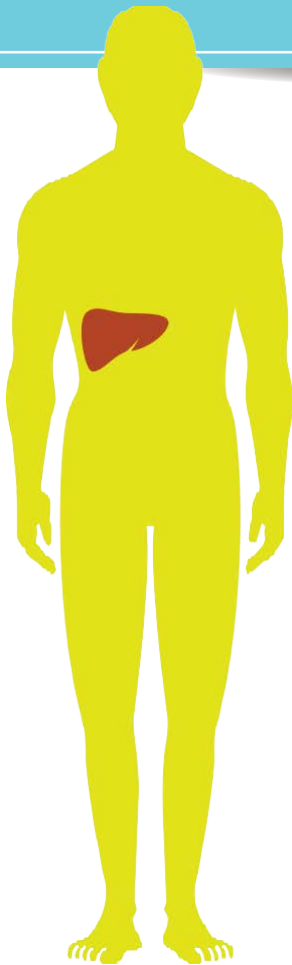
NHIỄM VIRUS VIÊM GAN A

Tại sao cần quan tâm về Viêm Gan A?

Viêm Gan A lây như thế nào?

Một người nhiễm virus Viêm Gan A thì virus có thể lây lan dễ dàng từ người này sang người khác, và gây bệnh gan kéo dài từ nhiều tuần đến bệnh trầm trọng trong nhiều tháng. Trong một số trường hợp, người bệnh có thể chết vì Viêm Gan A.

- Sờ các đồ vật mà người bệnh đã sử dụng, hoặc ăn thực phẩm do người bị Viêm Gan A chuẩn bị.
- Giao hợp với người bị Viêm Gan A



Các Triệu Chứng Viêm Gan A là gì?



Sốt



Mệt



Buồn nôn



Ăn mất ngon



Vàng da hoặc
vàng mắt



Đau bụng



Ói mửa



Nước tiểu sậm
màu, phân nhạt
màu, và tiêu chảy

Nếu nghĩ rằng quý vị bị Viêm Gan vì có các triệu chứng này thì quý vị nên đi đến bác sĩ hoặc Phòng Cấp Cứu gần nhất. Nên luôn luôn rửa tay với nước và xà phòng sau khi đi vệ sinh và trước khi chuẩn bị thức ăn.

Phòng ngừa Viêm Gan A bằng cách nào?

- Rửa tay thường xuyên với nước ấm và xà phòng sau khi đi vệ sinh, thay tã, hoặc chuẩn bị thức ăn
- Chích hai lần thuốc ngừa Viêm Gan A (một lần bây giờ, lần thứ nhì 6 tháng sau)
- Đừng giao hợp với người bị Viêm Gan A
- Xử dụng khăn, bàn chải đánh răng, và vật dụng ăn uống riêng của quý vị
- Đừng ăn chung thức ăn, thức uống, và đừng hút thuốc chung với người khác

Xem thêm thông tin tại www.sccphd.org/hep-a